

# Schmerzen können oft auch psychische Ursachen haben



Bewegung als wichtiges Vorsorgeprogramm.



Jeder Patient wird individuell betreut.

## Mit gezielter Prävention und Rehabilitation wieder mehr Lebensqualität erlangen

Kein Mensch ist im Laufe seines Lebens vor Schmerzen gefeit. Treten körperliche Beschwerden im Zusammenhang mit psychischen Leiden auf, kann dies maßgeblich zur Schmerzintensität beitragen. Studien zufolge neigen etwa Personen, die an einer Depression leiden, eher dazu, stärkere und län-

ger anhaltende Schmerzen zu empfinden als andere Menschen\*.

Hirnforscher haben herausgefunden, dass es einen unmittelbaren Zusammenhang zwischen Angstzuständen, Depressionen und körperlichen Schmerzen gibt, und das nicht nur psychologischer, sondern auch biologischer Natur. Angst-

zustände, Depressionen und das Gefühl von Schmerz werden durch die Interaktion der gleichen Regionen im Gehirn ausgelöst.

Das biopsychosoziale Modell im Gesundheitsresort Königsberg Bad Schönau beinhaltet ein ganzheitliches Konzept für Körper, Geist und Seele. Seit über 40 Jahren steht das Resort für höchste medizinische Kompetenz und optimale Betreuung.

Eingespielte Teams aus hoch qualifizierten medizi-

nischen Experten stellen entsprechend den Bedürfnissen der Patienten Behandlungen bedarfsgerecht zusammen. Das Ziel ist nicht nur, Erkrankungen zu behandeln, sondern diese durch präventive Maßnahmen zu verhindern.

### Gesundheitsvorsorge Aktiv

Im Rahmen der Gesundheitsvorsorge Aktiv (Abkürzung: GVA) stehen die Behandlung des Grundleidens im Bewegungs- und Stützapparat und die Verbesserung der Lebensstilfaktoren Bewegung, mentale Gesundheit und Ernährung im Mittelpunkt. Das GVA-Leistungsprogramm orientiert sich vor allem an einem vermehrten Angebot an Aktivtherapien sowie an einer Vielzahl an medizinischen Vorträgen, die zu gesteigerter Lebensqualität beitragen

sollen. Durch den modularen Aufbau kann auf die individuellen Bedürfnisse eingegangen werden.

### Seelische Leiden behandeln

Außerdem können Patienten eine 6-wöchige stationäre Rehabilitation bei Erkrankungen der psychosozialen Gesundheit absolvieren. Therapiert werden Depressionen, Angst- und Anpassungsstörungen, Burnout, psychosomatische Erkrankungen, Schmerzstörungen uvm. – auch eine Nachbehandlung nach schweren seelischen Krisen und Traumatisierungen zählt zum Leistungsspektrum des Resorts.

Je nach Beschwerdebild bzw. Erkrankung stehen verschiedene Programme zur Verfügung, die sich nach Intensität und Aufenthaltsdauer unterscheiden.

Beim sogenannten „Empowerment“ geht es um die Stärkung bzw. Wiedererlangung der eigenen Fähigkeiten zum Zweck der Befähigung zur Selbsthilfe: Im Mittelpunkt stehen dabei die Förderung eigener, schon vorhandener und das Erkennen und Erlernen neuer Fähigkeiten zur Krankheitsbewältigung und -verarbeitung sowie das Wiedererlangen von Lebensfreude. Regelmäßig stattfindende Fachvorträge vermitteln Therapiegeboten theoretisches Wissen um ihre Erkrankung und Behandlungsmöglichkeiten.

### „Meine Auszeit“

Neben der Gesundheitsvorsorge Aktiv sowie Kur- und Reha-Aufenthalten besteht die Möglichkeit zu einem Privataufenthalt im Gesundheitsresort Königsberg. Bei den Präventionspackages, etwa „Ich schau auf mich“ oder „Meine Auszeit“ wird die mentale Gesundheit gezielt gestärkt, der Umgang mit Stress geschult und für Entspannung und Entschleunigung gesorgt. Die zahlreichen medizinischen und therapeutischen Leistungen des Resorts werden durch eine regionale, gesunde Haubenküche, Wohlfühl- und idyllische Naturlandschaft der Buckligen Welt abgerundet.

\* Quelle: [www.health.harvard.edu/mind-and-mood/pain-anxiety-and-depression](http://www.health.harvard.edu/mind-and-mood/pain-anxiety-and-depression)

## INFORMATIONEN

Im Gesundheitsresort Königsberg Bad Schönau (NÖ) werden Sie auf Ihrem Weg zu nachhaltiger Gesundheit begleitet, behandelt und unterstützt. Ein ganzheitliches Therapiekonzept stärkt Körper, Seele und Geist. Massagen, Physio, Psycho-, Kreativ- und Bewegungstherapie, das prämierte kulinarische Angebot, Wanderungen in der Buckligen Welt sowie ärztliche Behandlungen tragen erfolgreich zu Erholung und Genesung bei.

Das Unternehmen ist Vertragspartner der Österreichischen Sozialversicherungen und Partnerbetrieb von Beste Gesundheit.

Informationen und Buchung:  
☎ 02646-8251-0 und per E-Mail: [info@gkbs.at](mailto:info@gkbs.at)



## MITMACHEN UND GEWINNEN

Gewinnen Sie drei Wochenendaufenthalte für zwei Personen in einem Beste Gesundheit-Betrieb. Spielen Sie unter [beste-gesundheit.at/gewinnspiel](http://beste-gesundheit.at/gewinnspiel) mit und beantworten Sie die Gewinnspielfrage. Teilnahmechluss: 12. 11. 2023. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



ICH SCHAU AUF MICH  
€ 100,-  
geschenkt  
bei einem Aufenthalt bis 31.10.2023